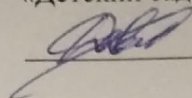


Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ



«Детский сад №162 комбинированного вида»

 Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

 В.Н.Даминова


Режим деятельности детей в холодный период года во второй младшей группе №3

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.06– 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыльләр	9.00– 9.45
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.45–10.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40– 12.00
Подготовка к обеду, обед	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкрелләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10 -16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

В.Н.Даминова

Режим деятельности детей в холодный период года во второй младшей группе №4

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.06– 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыйльләр	9.00– 9.45
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.45–10.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40– 12.00
Подготовка к обеду, обед	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкрәнләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10 -16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

В.Н.Даминова

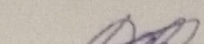
Режим деятельности детей в холодный период года во второй младшей группе №5

Режимные моменты	Режим моментылары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.06– 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыльләр	9.00– 9.45
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.45–10.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40– 12.00
Подготовка к обеду, обед	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Өкрәнләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10 -16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар	16.30 – 18.00
Уход детей домой	Балалар өйләренә кайтып китүе	

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

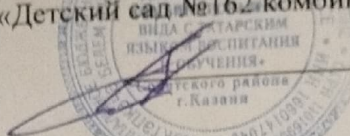
«Детский сад №162 комбинированного вида»

 Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

 В.Н.Даминова

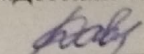
Режим деятельности детей в холодный период года первой младшей группе №6

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртәнге гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш	8.05 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыйльләр	9.00– 9.45
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.45–10.00
Второй завтрак	Икенче иртәнге аш	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30– 11.40
Подготовка к обеду, обед	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкрәнләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.15
Полдник	Төштән соңгы аш	15.15 – 15.30
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.00 -16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ


«Детский сад №162 комбинированного вида»

 Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

 В.Н.Даминова

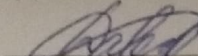
Режим деятельности детей в холодный период года во второй младшей группе №7

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.06– 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгильләр	9.00– 9.45
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	9.45–10.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40– 12.00
Подготовка к обеду, обед	Көндезге ашка хәзерлек, көндезге аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндезге йокы	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкрелләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10 -16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

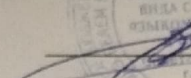
«Детский сад №162 комбинированного вида»

 Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

 В.Н.Даминова

Режим деятельности детей в холодный период года в средней группе № 9

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш.	8.15– 8.50
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыйльләр	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	09.50-10.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.45.-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	Көндөзге ашка хәзерлек, көндөзге аш	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкреләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлеге, өстәмә әдәбият	15.15-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

В.Н.Даминова

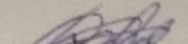
Режим деятельности детей в холодный период года в старшей-подготовительной группе №11

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.10 – 8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.17 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыйльләр	9.00 – 10.45
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	10.45. – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	Көндезге ашка хәзерлек, көндезге аш	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндезге йокы	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкрелләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткөрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртақ һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.15-16.30
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Кичке ашка хәзерлек, Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтыш китүе кичке аш	16.30 – 18.00

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ


«Детский сад №162 комбинированного вида»

 Д.Д.Давлетова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №162 комбинированного вида»

 В.Н.Даминова

Режим деятельности детей в холодный период года в старшей- подготовительной (логопедическая) группе №14

Режимные моменты	Режим моментлары	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	8.10 – 8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш	8.17 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Оештырылган балалар эшчәнлеге, белгечләр белән шөгыйльләр	9.00 – 11.00
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	Көндөзгә ашка хәзерлек, көндөзгә аш	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная деятельность	Әкреләп йокыдан уяту, гимнастика ясау, гигиена процедуралары үткәрү, чыныктыру, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00 – 15.10
Полдник	Төштән соңгы аш	15.10 – 15.15
Игры, Кружки, Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	Уеннар, түгәрәкләр, тәрбияче белән балаларның уртак һәм мөстәкыйль эшчәнлеге	15.15 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.20 – 16.35
Сбор на вечернюю прогулку, вечерняя прогулка, игры Уход детей домой	Кичке ашка хәзерлек, Урамга чыгарга хәзерлек, урамга чыгу, уеннар Балалар өйләренә кайтып китүе кичке аш	16.35 – 18.00